

Plusieurs activités vous sont proposées sur SAINT AUBIN DES LANDES :

Rando-Run : Footing - Course à pieds

Départ groupé pour tous niveaux depuis l'arrêt de cars près du terrain de foot

Le dimanche matin à 9h00 - 9h30

Contact : Arnaud GAUTIER - 06 11 45 72 56

Gym'Oxygène

Cours d'une heure de renforcements musculaires, abdos, fessiers et cardio,

Le lundi soir à 20h00 à la salle des sports. Cours dirigés par une animatrice

diplômée, Agathe CHEVRIER. Reprise le lundi 09 septembre 2024

Deux cours en essai gratuits

Contact : Jocelyne GAUTIER - 06 33 02 04 76

Tarot

Parties organisées les 2ème et 4ème vendredis de chaque mois à partir de 20h00 à la salle communale

Reprise le vendredi 13 septembre 2024

Contact : Joseph JOUAULT - 06 82 13 66 68

Basket Détente

Séance Basket le vendredi à partir de 20h45 à la salle des sports

Reprise le vendredi 06 Septembre 2024

Contact : Séverine LERETRIF - 07 70 49 27 98

Théâtre

Le jeudi de 20h30 à 22h00 à la salle communale,

sauf pendant les vacances scolaires

Troupe au complet

Contact : Julie LECOURT - 06 19 64 19 48

Badminton Détente

Séance le mardi à partir de 18h00 et le dimanche de 10h à 12h à la salle des sports

Contact : Cédric MARTIN - 06 68 70 81 80

Nom et prénom : _____

www.landoxygene.com Date de naissance : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Mail : _____ @ _____

Rando-Run

5 €

Départ le dimanche à 9h00 - 9h30

Arnaud GAUTIER - 06 11 45 72 56

Gym'Oxygène

Adulte 60 €

Cours le lundi de 20h00 à 21h00

* Ado 15-18 ans 40 €

Jocelyne GAUTIER - 06 33 02 04 76

Tarot

5 €

2ème et 4ème vendredi de chaque mois à 20h00

Joseph JOUAULT - 06 82 13 66 68

Basket Détente

Adulte 15 €

Le vendredi à 20h45

* Ado 15-18 ans 5 €

Séverine LERETRIF - 07 70 49 27 98

Théâtre

15 €

Le jeudi à 20h30

Julie LECOURT - 06 19 64 19 48

Badminton Détente

Adulte 15 €

Le mardi à 18h00

* Mineur 5 €

Cédric MARTIN - 06 68 70 81 80

Règlement par Chèque à l'ordre de LANDOXYGENE €

Je déclare être en parfaite condition physique et morale pour la pratique à ces activités et décharge en conséquence l'association LANDOXYGENE de toute responsabilité.

Droit à l'image : L'association se réserve le droit de publier les photos de ses adhérents, lors de manifestations, sur ses différents supports de communication, sauf avis contraire.

*Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs, J'autorise mon enfant,

(nom et prénom) _____

à participer à Gym'Oxygène / Basket / Badminton et être garant de sa santé.

Fait le :

Signature :

