

Plusieurs activités vous sont proposées sur SAINT AUBIN DES LANDES :

Rando-Run : Footing - Course à pieds

Départ groupé pour tous niveaux depuis l'arrêt de cars près du terrain de foot
Le dimanche matin à 9h00 - 9h30
Contact : Arnaud GAUTIER - 06 11 45 72 56

Gym'Oxygène

Cours d'une heure de renforcements musculaires, abdos, fessiers et cardio,
Le lundi soir à 20h00 à la salle des sports. Cours dirigés par une animatrice
diplômée, Agathe CHEVRIER. Reprise le 13 septembre 2021

Deux cours en essai gratuits

Contact : Jocelyne GAUTIER - 06 33 02 04 76

Tarot

Parties organisées le 2ème et 4ème vendredi de chaque mois à partir de 20h00 à la
Salle Communale.
Reprise le vendredi 24/09/2021
Contact : Joseph JOUAULT - 06 82 13 66 68

Basket Détente

Séance Basket tous les vendredis à 20h45 à la salle des sports
Reprise le 10 Septembre 2021
Contact : Séverine LERETRIF - 07 70 49 27 98

Théâtre

Cours de théâtre tous les jeudis de 20h30 à 22h00 à la salle communale,
sauf pendant les vacances scolaires
Reprise le 16 Septembre 2021
Contact : Julie LECOURT - 06 19 64 19 48

Nom et prénom : _____
Date de naissance : _____
Adresse : _____
Téléphone : _____
Mail : _____

Rando-Run

5 €

Départ le dimanche à 9h00 - 9h30
Arnaud GAUTIER - 06 11 45 72 56

Gym'Oxygène

Adulte

60 €

Cours le lundi de 20h00 à 21h00
Jocelyne GAUTIER - 06 33 02 04 76

*Ado 15-18 ans

40 €

Tarot

5 €

2ème et 4ème vendredi de chaque mois à 20h00
Joseph JOUAULT - 06 82 13 66 68

Basket Détente

Adulte

15 €

Le vendredi à 20h45
Séverine LERETRIF - 07 70 49 27 98

*Ado 15-18 ans

5 €

Théâtre

15 €

Le jeudi à 20h30
Julie LECOURT - 06 19 64 19 48

Règlement par Chèque à l'ordre de LANDOXYGENE €

*Je déclare être en parfaite condition physique et morale pour la pratique à ces activités et
décharge en conséquence l'association LANDOXYGENE de toute responsabilité.*

*Droit à l'image : L'association se réserve le droit de publier les photos de ses adhérents, lors de
manifestations, sur ses différents supports de communication, sauf avis contraire.*

Fait le : _____
Signature : _____
*Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs
J'autorise mon enfant, _____,
à participer à Gym'Oxygène / Basket et être garant de sa santé.