

Plusieurs activités vous sont proposées sur SAINT AUBIN DES LANDES :

### Rando-Run : Footing - Course à pieds

Départ groupé pour tous niveaux depuis l'arrêt de cars près du terrain de foot

Le dimanche matin à 9h30

Contact : Arnaud GAUTIER - 06 11 45 72 56

### Gym'Oxygène

Cours d'une heure de renforcements musculaires, abdos, fessiers et cardio,

Le lundi soir à 20h00 à la salle des sports. Cours dirigés par une animatrice

diplômée, Agathe CHEVRIER. Reprise le 16 septembre 2019

#### Deux cours en essai gratuits

Contact : Jocelyne GAUTIER - 06 33 02 04 76

### Tarot

Parties organisées le 2ème et 4ème vendredi de chaque mois à partir de 20h00 à la Salle Communale.

Reprise le 13 septembre 2019

Contact : Christophe FESSELIER - 06 32 29 62 48

### Basket Détente

Séance Basket tous les vendredis à 20h45 à la salle des sports

Reprise le 06 septembre 2019

Contact : Nicolas ROCHER - 06 71 09 84 82

### Théâtre

Cours de théâtre tous les jeudis de 20h30 à 22h00 à la salle communale,

sauf pendant les vacances scolaires

à partir du 03 octobre 2019

Contact : Julie LECOURT - 06 19 64 19 48

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

**Rando-Run** 5 €   
Départs le dimanche à 9h30  
Arnaud GAUTIER - 06 11 45 72 56

**Gym'Oxygène** 60 €   
Cours le lundi de 20h00 à 21h00  
Jocelyne GAUTIER - 06 33 02 04 76 Moins 20 ans 40 €   
*\*Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs*

**Tarot** 5 €   
2ème et 4ème vendredi de chaque mois à 20h00  
Christophe FESSELIER - 06 32 29 62 48

**Basket Détente** Adulte 15 €   
Le vendredi à 20h30 Ado 15-18 ans 5€   
Nicolas ROCHER - 06 71 09 84 82

**Théâtre** 15 €   
Le jeudi à 20h30  
Julie LECOURT - 06 19 64 19 48

Règlement par Chèque à l'ordre de LANDOXYGENE  €

*Je déclare être en parfaite condition physique et morale pour la pratique à ces activités et décharge en conséquence l'association LANDOXYGENE de toute responsabilité.*

*Droit à l'image : L'association se réserve le droit de publier les photos de ses adhérents, lors de manifestations, sur ses différents supports de communication, sauf avis contraire.*

Fait le :  \*J'autorise mon enfant, \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_ à participer à Gym'Oxygène et être garant de sa santé.